



Briefing Eletrônico Rocky Mountain Games Etapa Campos do Jordão 2024

Querido(a)s atletas,

Agora falta muito pouco para vivenciarmos o maior evento de esportes e cultura de montanha do país! Sejam muito bem-vindos e desfrutem dessa experiência que preparamos com carinho, pensada nos mínimos detalhes para vocês. Preparem-se para lindos dias, com temperaturas que oscilam entre 13°C e 22°C. Teremos 50% de chances de chuva no sábado e 40% no domingo para o período da tarde apenas (após as 12h).

Local da arena:

Av. Emílio Ribas, 3916-3958 - V Iara, Campos do Jordão - SP, 12460-000

Entrega de kits:

Sexta-feira das 18h às 22h, na arena do evento;

Sábado das 6h às 15h;

Domingo das 6h às 7h;

A retirada poderá ser feita no máximo 15 minutos antes de cada largada, depois não será mais entregue. Deixe esse horário extremo para casos de emergência, se organize para chegar cedo!

Traslados:

O único traslado disponibilizado pela organização para atletas é o retorno do Uphill, que tem chegada no pico do Imbiri. De lá, levaremos os atletas de volta à Arena. Pode existir um deslocamento a pé de cerca de 1,5 km devido às condições das estradas. O tempo máximo de espera é de 1h30m.

Quem optar por descer andando deve avisar a organização!

Guarda-volumes:

A organização disponibilizará guarda-volumes para os atletas. O espaço disponibilizado é para guardar apenas uma mochila pequena (até 30 litros).

Sugerimos a *gym sac* da prova ou mochila pessoal, que deve estar identificada com o número de peito do atleta.

Não haverá bicicletário na Arena. O atleta deve ser responsável por sua(s) bike(s) 100% do tempo, eximindo a organização de quaisquer danos.

Sinalização:

Todo atleta é responsável em seguir a sinalização correspondente à sua prova. Nos pontos de divisões de percurso, placas coloridas de acordo com as cores de cada modalidade indicarão o caminho, conforme estabelecidas abaixo. Placas de seta (quando não tiver divisões de modalidades), caminho errado, ponte e perigo são do mesmo padrão para todas as modalidades.

Atenção: TRAIL 42KM segue placas do 21KM e terá uma divisão de prova com uma placa bem grande. 42km seguirá também a placa de seta padrão preta, em fundo branco. As provas de Trail podem encontrar marcação de MTB em seu caminho, e vice-versa.



Pós-prova:

Não há estrutura de banho na arena, apenas banheiros químicos.

Seu número de peito contempla o Guarda-volumes e o Pós-prova (alimentação e bebidas). Pessoas sem número de peito estarão proibidas de acessar essas facilidades e serviços.

Hidratação:

Na busca por minimizar a produção de lixo no evento, todos os pontos de hidratação (inclusive o da arena) contarão apenas com galões de 20 litros para abastecimento de água. Cada atleta será responsável por ter seu próprio recipiente e enchê-lo nos pontos de hidratação.

Teremos também em alguns pontos refrigerantes, snacks (balas de goma, amendoim, salgadinhos) e frutas.

Lixo e resíduos na trilha/evento:

A tolerância é zero! Caso seja identificado por algum staff ou atleta durante a prova, ou por meio de confirmação de duas ou mais pessoas, a pena será a **desclassificação**.

SÁBADO: TRAIL RUN

LARGADAS:

7h: Trail Run 42K - 1700m de altimetria;

7h: Trail Run 21K - 1100m de altimetria;

8h: Trail Run 10K - 475m de altimetria;

8h05: Trail Run 6K - 275m de altimetria.



- >> Siga as placas da sua distância e as fitas de cetim laranja.
- >> Os primeiros 3,6 km da trilha são os mesmos para as provas de 42km, 21km e 10km.
- >> Trail Run 6km tem a divisão de prova no primeiro ponto de hidratação! Trail Run 6km faz o mesmo percurso do canicross e divide com as demais provas no km 3,5
- >> Trail 10km - No quilômetro 3,5 haverá a divisão de prova para os 10k;
- >> Trail 21K - No quilômetro 7,4 haverá a divisão de prova para os 21k;
- >> Trail 42Km – segue seu trajeto único por 11,5 km até encontrar novamente o trail run 21K para o restante da prova.
- >> A chegada cronometrada será no mesmo ponto para todas as provas, antes de cruzar a Avenida José de Oliveira Damas. Neste ponto se encerra a cronometragem.
- >> O cruzamento da avenida será pela faixa de pedestres, neutralizado. Não precisa pressa para atravessar. Respeite os atletas que chegarem à sua frente. Aguarde a orientação do staff!
- >> Não existe corte para nenhuma distância. Porém, a organização poderá retirar qualquer atleta da prova em caso de segurança.

Hidratação 6km – quilômetro 3,5

Hidratação 10km – quilômetros 2,2 / 5,4 / 7,7

Hidratação 21km – quilômetros 2,2 / 7,4 / 13 / 18,8

Hidratação 42km - quilômetros 2,2 / 7,4 / 19 / 25 / 32 / 35,8

- >> Jaqueta impermeável e cobertor térmico será obrigatório apenas para o trail run 21km e o trail run 42km.

SÁBADO: CANICROSS

LARGADA

7h15: Canicross – 200m de altimetria

O percurso tem 4,3km de distância. Hidratação no km 2.

Teremos uma veterinária na largada e na chegada. Caso o cachorro precise de atendimento avançado, a continuidade do atendimento veterinário será de responsabilidade do tutor/dono do cão em local por ele escolhido, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão, bem como sobre as despesas veterinárias que o tutor/dono venha a ter durante ou após a prova. O atleta é responsável por garantir que seu cão não atacará outro cão ou mesmo outro atleta durante o percurso.



DOMINGO: GRAVEL

LARGADA

7h: 1500m de altimetria

O funil de largada do gravel será na frente do MTB.

O início da prova será neutralizado, aguarde os veículos-madrinha liberarem a competição (somente após a descida do asfalto da estrada da Minalba).

A prova tem 1.500m de desnível com inclinação positiva máxima de 26%.

A subida mais dura vai do km 21 ao 25.

Extremo cuidado na Estrada da Campista, em dois pontos:

1 – do km 37 ao 43.

2 – do km 42,7 ao 42,9.

Respeite as leis de trânsito e mantenha a sua mão de via. Não corte as tangentes. O trânsito não estará fechado. Atenção às placas de direção de percurso.

Todos os trechos de asfalto não estão com fita bump!

Fique atento aos pontos de estradas e conexões!

Hidratação nos quilômetros 23 e 42.

Nesses dois pontos teremos refrigerante, snacks e frutas, além de água em galões.

A prova termina no km 51,3, no asfalto da descida do morro do Elefante. Ali teremos a cronometragem, seu tempo de prova estará encerrado. É proibida a ultrapassagem no trecho neutralizado (toda descida pelo asfalto até a arena, cerca de 2 km). Desacelere!

DOMINGO: MTB e E-MTB

LARGADA: 7h05

25 km: 1.060m de altimetria

40 km: 1.700m de altimetria

Inclinação Máxima 26%

Ambas as provas largam juntas.

Os 3,6 primeiros quilômetros são de subidas na largada, depois entramos nos trechos em trilhas (singletracks das Três Matas e Rola Pedra). Essa primeira descida é bem técnica e desafiadora, em singletrack. Sugerimos que abaixe o seu canote!

O trecho em singletrack se estende até o km 8,3 (final do Rola Pedra), onde há um posto de hidratação e onde ocorre a divisão de prova entre MTB 40 e MTB 25. MTB 25 vira à esquerda, MTB 40 segue à direita.

Pontos de hidratação MTB 25K – km 8,3 e 13;

Pontos de hidratação MTB 40K – km 8,3 / 20 / 33.



Fiquem atentos aos pontos de estradas e conexões. Sempre no trânsito mais carregado haverá a presença de material de balizamento (cones/cavaletes), staffs e monitores do DSV de Campos do Jordão. Seja também responsável por sua segurança!

O MTB 40 encontra em dois momentos o Gravel no contra-fluxo, nos km 27 e 28,5.

O MTB 25 encontra o gravel no contra-fluxo no km 13,5.

A preferência será do Gravel! Teremos staff e coordenadores nesses pontos.

A prova termina cerca de dois quilômetros antes da chegada, no asfalto da descida do morro do Elefante. Ali teremos a cronometragem, seu tempo de prova estará encerrado. É proibida a ultrapassagem nesse trecho neutralizado.

DOMINGO: UPHILL

LARGADA: 7h10

A largada será às 7h10 da Arena e a chegada no pico do Imbiri.

Haverá hidratação apenas no final da prova.

O traslado de volta será por conta da organização, em vans, e o tempo máximo de espera será de 1h30. Será necessário um deslocamento de cerca de 1,3 km por estrada de terra até o ponto de embarque.

Caso opte por voltar a pé, por favor comunique a organização.

Ao chegar na Arena, use seu pós-prova para pegar sua alimentação e sua bebida.

Boa prova a todos!!!