

Briefing Eletrônico Rocky Mountain Games

Querido(a)s atletas,

Agora falta muito pouco para vivenciarmos o maior evento de esportes e cultura de montanha do país! Sejam muito bem-vindos e desfrutem dessa experiência que preparamos com carinho, pensada nos mínimos detalhes para vocês. Preparem-se para lindos dias, com temperaturas que oscilam entre 11°C e 22°C. Temos previsão de 50% de chances de chuva no sábado e 30% no domingo, porém apenas para o período da tarde (após as 12h).

Entrega de kits: será feita sempre na arena do evento, nos horários abaixo

Sexta-feira: das 18h às 21h.

Sábado: das 6h até as 16h.

Domingo: das 6h às 11h.

(Os kits podem ser retirados até no máximo 15 minutos antes de cada largada, depois não serão mais entregues. Deixe esse horário limite só para os casos de emergência; se organize para chegar cedo!)

Traslados

O único traslado disponibilizado pela organização para atletas é o retorno do Uphill, que tem chegada no Pico do Imbiri. De lá, levaremos os atletas de volta à arena. Pode existir um deslocamento a pé de cerca de 1,5km. O tempo máximo de espera é de 1h30m. Quem optar por descer andando deve avisar a organização.

Guarda-volumes

A organização disponibilizará guarda-volumes para os atletas. O espaço disponibilizado é suficiente para guardar apenas uma mochila pequena, de até 30L. Sugerimos a *gym sac* da prova, ou mochila pessoal, que deve estar identificada com o número de peito do atleta. (Uso de etiqueta).

Não haverá bicicletário na arena. O atleta deve ser responsável por sua bike 100% do tempo, eximindo a organização de quaisquer danos ou incidentes.

Quem está na disputa do **Rocky Man** e **Rocky Woman** deve se planejar com antecedência; caso precise de auxílio com a bike durante a etapa de Uphill pode deixá-la no guarda-volumes, obrigatoriamente com cadeado.

Sinalização

Todo atleta é responsável por seguir a sinalização correspondente à sua prova. Nos pontos de divisões de percurso, placas coloridas de acordo com as cores de sua modalidade indicarão o caminho. **ATENÇÃO:** atletas de trail 21km e 42km seguem as mesmas placas, vermelhas. Placas de seta padrão (quando não houver divisões de modalidades), caminho errado, ponte e perigo são do mesmo padrão para todas as modalidades.

Pós-prova

Não há estrutura de banho na arena, apenas banheiros químicos.

Seu número de peito dá direito ao serviço de guarda-volumes.

Pessoas sem número de peito estarão proibidas de acessar a área de dispersão, onde ficam bebidas oferecidas apenas aos atletas, ao cruzarem a linha de chegada.

Hidratação

Para minimizar a produção de lixo no evento, todos os pontos de hidratação (inclusive o da arena) contarão apenas com galões de 20 litros para abastecimento de água. Cada atleta será responsável por ter seu próprio recipiente e enchê-lo nos pontos de hidratação.

Lixo e resíduos na trilha / evento

A tolerância é zero! O atleta que deixar qualquer tipo de lixo ou resíduos e for identificado por algum staff ou atleta durante a prova, ou por meio de confirmação de duas ou mais pessoas, sofrerá pena de **desclassificação**.

Desclassificação

Atletas que estejam na lista de suspensão de órgãos de controle de doping nacionais e internacionais não serão ranqueados e não receberão premiação em dinheiro. Seguiremos as listas mais recentes divulgadas pela Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem e pela UCI.

Sábado

TRAIL RUN

Largada 7h – 42 km – 1.700 metros de desnível positivo

Largada 8h30 – 21 km – 1.000 metros de desnível positivo

Largada 9h – 10 km – 560 metros de desnível positivo

Largada 9h30 – 6 km – 300 metros de desnível positivo

- > Siga as placas da sua distância e as fitas de cetim laranja.
- > Os primeiros 2,6 km da trilha são os mesmos para todas as provas. A partir deste ponto haverá a divisão de prova para os 6km e uma hidratação. Depois teremos a bifurcação para os 10km.
- > Teremos um pequeno trecho de asfalto de 500 mts, aproximadamente no KM 10 dos 21km e 42km, para acessar o Residencial dos Lagos. Por favor, estejam atentos!
- > As divisões de prova contarão com staffs e placas sinalizadoras. Prestem atenção!
- > A prova de 42km faz um segundo loop no trecho de montanha e está com desafios 38km no total. Staffs e controle por prancheta estarão na abertura do segundo loop.
- > A chegada cronometrada será no mesmo ponto para todas as provas, antes de cruzar a Avenida José de Oliveira Damas.

- > O cruzamento da avenida será pela faixa de pedestres, neutralizado. Não tenha pressa para atravessar. Respeite os atletas que chegarem à sua frente. Aguarde a orientação do staff.
- > Jaqueta impermeável e cobertor térmico serão obrigatórios apenas para as modalidades 21km e 42km do Trail Run.

CORTE:

Para os 21km e os 42km o corte será às 15h30 no KM 31,8

HIDRATAÇÃO

6 km: km 2,6

10 km: km 2,6 e km 7,6

21 km: Km 2,6 / km 6 / km 10,5 / km 14 / km 15,8

42 km: km 18 / km 22 / km 26,5 / km 30 / km 31,8 / km 35

Sábado

CANICROSS

Largada 7h15 – 180 metros de desnível positivo

- > O percurso tem 4,3 km e será totalmente diferente dos percursos de Trail Run.
- > Teremos uma veterinária na largada e na chegada. Caso o cachorro precise de atendimento avançado, a continuidade do atendimento veterinário será de responsabilidade do tutor/ dono do cão em local por ele escolhido, eximindo a organização de qualquer responsabilidade direta ou indireta sobre as consequências desta decisão, bem como sobre as despesas veterinárias que o tutor/ dono venha a ter durante ou após a prova.
- > O atleta é responsável por garantir que seu cão não atacará outro cão ou mesmo outro atleta durante o percurso.
- > Acessem o regulamento específico da modalidade no fim deste documento para conhecer todas as regras.

HIDRATAÇÃO no km 2.

Domingo

GRAVEL

Largada 7h - 1.500 metros de desnível positivo

- > O funil de largada do Gravel será à frente do MTB.
- > O início da prova será neutralizado: aguarde os carros-madrinha liberarem a competição.
- > O percurso tem estradas técnicas com erosões e pedras soltas. Respeite as leis de trânsito e mantenha a sua mão de via. Não corte as tangentes. O trânsito não estará fechado.

- > Extremo cuidado na descida do Pereiral. Teremos placas de três setas para baixo indicando perigo.
- > Atenção às placas de direção de percurso e aos pontos de estradas e conexões!
- > A prova encerra cerca de 2 km antes da chegada, no asfalto da descida do morro do Elefante. Ali teremos a cronometragem. Seu tempo de prova estará encerrado e é proibida a ultrapassagem nesse trecho neutralizado e por toda descida pelo asfalto até a arena.

HIDRATAÇÃO no km 22 e no km 30

Domingo

MTB

Largada 7h05 para as duas distâncias

50 km – 2.140 metros de desnível positivo

25 km – 1.060 metros de desnível positivo

- > As duas distâncias largam juntas. Os seis primeiros quilômetros são de subida, depois entramos nos trechos em trilhas (single tracks). O trecho em single track se estende até o km 22 para o MTB 50km e até o km 16 para o MTB 25 km.
- > Teremos uma descida bem técnica e desafiadora, em single track, com cerca de 5 quilômetros (do km 6 ao km 11, aproximadamente).
- > Teremos um ponto de divisão de percurso após a hidratação do km 12 onde o MTB 25 km vira à esquerda e MTB 50 km segue reto pelo asfalto. Será na saída do Residencial dos Lagos.
- > Fiquem atentos aos pontos de estradas e conexões. Sempre no trânsito mais carregado haverá a presença de material de balizamento (cones/cavaletes), staffs e monitores do DSV de Campos do Jordão. Seja também responsável por sua segurança!
- > A prova se encerra cerca de 2 km antes da chegada, no asfalto da descida do morro do Elefante. Ali teremos a cronometragem, seu tempo de prova estará encerrado e é proibida a ultrapassagem por toda descida pelo asfalto até a arena.

CORTE

MTB 50K: 11h30 no km 22 (ponto onde a prova de MTB encontra a prova de gravel e segue no mesmo percurso até a chegada). Os atletas cortados deixam de fazer 19km pelo Vale do Baú.

HIDRATAÇÃO

MTB 25K – km 12 e km 18

MTB 50K – km 12, km 32, km 40

Domingo

UPHILL

Largada às 12h

- > A largada será na arena e a chegada no Pico do Imbiri.
- > Haverá hidratação apenas no final da prova
- > O traslado de volta será por conta da organização e o tempo máximo de espera será de 1h30. Será necessário um deslocamento a pé de cerca de 1,3 km por estrada de terra até o ponto de embarque.
- > Caso opte por voltar a pé para a arena, por favor comunique a organização.
- > Os atletas que estão na disputa do **Rocky Man** e **Rocky Woman** e que não chegarem a tempo da largada do Uphill poderão largar assim que chegarem do mountain bike. Esses atletas devem comunicar o caso para a cronometragem e avisar quando forem largar. O horário de largada será marcado pela cronometragem e a chegada será marcada pelo chip, valendo o tempo líquido para o ranking da modalidade.

REGULAMENTO CANICROSS CAMPOS DO JORDÃO 2023

1) CONDIÇÕES DO CÃO PARA PARTICIPAÇÃO:

- Raça: qualquer uma, desde que os cães estejam aptos à prática de atividade física e liberados por atestado veterinário ou termo de responsabilidade;
- Idade mínima do cão: no mínimo 12 (doze) meses completos no dia do evento;
- Não há separação de porte e/ou raça com categoria de gênero humano (Masculino e Feminino)

2) DOCUMENTOS (deverão ser apresentados na retirada do kit):

- Carteira de Vacinação OU Titulação de Anticorpos: para participar dessas categorias, o cão deve estar com a imunização em dia para RAIVA, PARVOVIROSE, CINOMOSE e HEPATITE VIRAL (V8 ou V10);
- Atestado Veterinário OU Termo de Responsabilidade: para participar dessas categorias, o cão deve estar liberado por veterinário para a realização de atividade física OU o responsável assinar o Termo de Responsabilidade

3) EQUIPAMENTOS:

O condutor deverá usar um cinto para correr com as mãos livres, o cão deverá usar um arnês (colete de tração) ou um peitoral confortável (de preferência H) e, ligando ambos, uma guia com elasticidade com no mínimo 1,5 metro e no máximo 2,5 metros de comprimento esticado;

ATENÇÃO: O equipamento deverá ser apresentado na retirada de kit, juntamente com a carteirinha de vacinação e o atestado ou termo de responsabilidade

4) REGRA PADRÃO:

O cão deverá estar sempre à frente de seu condutor responsável ou no máximo ao seu lado, sempre respeitando o ritmo dele. Fiscais estarão distribuídos ao longo do percurso observando e, se necessário, punindo possíveis irregularidades na condução;

5) COMPORTAMENTO DO CÃO

Cães Reativos (bravos): deverão estar identificados com uma bandana amarela.

O comportamento do cão deve ser aceitável dentro de um ambiente com outros cães, ou seja, sem colocar os outros cães, a si mesmo e pessoas em risco.

6) PROIBIÇÕES (passíveis de desclassificação):

Durante a prova de Canicross são proibidos:

- Animais filhotes, ou com menos de 12 meses de idade
- Correr com o cão atrelado à coleira ou enforcador, ou seja, conduzir o cão pelo pescoço;
- Correr com o cão atrelado a peitoral anti-puxão;
- Correr com o cão segurando a guia pela mão (não usando cinto);
- Deixar o cão solto antes da largada ou depois de completar a prova, tanto na arena quanto nas imediações da mesma
- Uso de focinheira

6.1) PROIBIÇÕES (passíveis de punição)

- Correr com fone de ouvidos
- Correr à frente do cão
- Não respeitar a ordem de largada

7) LARGADA

- A ordem de largada será determinada por sorteio.
- As largadas serão feitas a cada 10 segundos, em duplas. A ordem será divulgada na noite anterior no site do evento e nas redes sociais até às 20h e deve ser seguida por todos. Nos momentos que antecedem a largada todos as duplas já devem se manter por perto do pódio, facilitando a organização

8) ULTRAPASSAGENS

- É obrigatório liberar passagem ao sinal do competidor que vem atrás sinalizando a ultrapassagem.
- No momento da ultrapassagem o tutor do cão ultrapassado deve parar e segurar a guia evitando a reatividade natural do cão em reagir na direção do cachorro que irá tomar a frente
- Essa conduta é extremamente importante para a segurança de todos

9) ATENDIMENTO VETERINÁRIO

- Haverá um veterinário supervisionando a concentração e a largada dos cães
- O veterinário tem o poder de vetar a largada de alguma dupla ou retirá-lo da prova, caso não atenda algum critério estabelecido, apresente algum sinal que não se encontra em condições de competir (estar mancando, por exemplo) ou desrespeite as regras deste regulamento

10) CONDUTA DO CÃO E TUTOR NA ARENA

- Tanto antes da largada quanto depois de completar a prova é proibido deixar os cães soltos na arena e suas proximidades. Os cães deverão estar na guia junto ao tutor

11) PUNIÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES:

- Se o condutor responsável ultrapassar o cão, forçando esse a desenvolver um ritmo mais forte, essa atitude terá como punição a desclassificação da dupla;
- Se o condutor usar de violência física para obrigar o cão desenvolver ritmo mais forte, essa atitude terá como punição a desclassificação da dupla;
- Se o condutor responsável deixar seu cão escapar, poderá ser penalizado com acréscimo no tempo líquido ou até desclassificação, caso este fato prejudique os demais participantes;
- Cães que atacarem outros cães e/ou condutores antes ou durante o percurso serão desclassificados
- Se o cão estiver solto na arena ou imediações tanto antes da largada quanto depois de completar a prova, haverá desclassificação
- Se o condutor desrespeitar alguma das regras deste regulamento, haverá desclassificação
- Cada infração do item 6.1 deste documento acarretará a um acréscimo de 30 segundos no tempo do corredor, sendo válido como provas fotos ou apenas o testemunho

12) DENÚNCIAS

As denúncias ou reclamações de outros competidores deverão ser feitas para o juiz da prova, que estará na chegada logo após cruzar o pódio