

BRIEFING ELETRÔNICO ROCKY MOUNTAIN GAMES

Querido(a)s atletas,

Agora falta muito pouco para vivenciarmos o maior evento de esportes e cultura de montanha do país! Sejam muito bem-vindos e desfrutem dessa experiência que preparamos com carinho, pensada nos mínimos detalhes para vocês.

Entrega de kits:

Tentem fazer na sexta-feira, das 16h às 22h, na arena do evento.

Sábado NÃO ENTREGAREMOS kits do ciclismo de estrada.

Os kits de trail run e de Downhill serão entregues somente até às 10hs de sábado

Os kits de MTB e Uphill continuam sendo entregues das 12h até às 17hs.

Traslados:

O único traslado disponibilizado pela organização para atletas é o retorno do Uphill, que tem chegada no pico do Imbiri. De lá, levaremos os atletas de volta à Arena. O Tempo máximo de espera é de 1 hora. Quem optar por descer andando, deve avisar a organização!

Guarda-volumes:

A organização disponibilizará guarda-volumes para os atletas. O espaço disponibilizado é para guardar apenas uma mochila pequena (até 30L).

Sugerimos a gym sac da prova, ou mochila pessoal, que deve estar identificada com o número de peito do atleta. (Uso de etiqueta).

Não haverá bicicletário na Arena.

O atleta deve ser responsável por sua(s) bike 100% do tempo, eximindo a organização de quaisquer danos.

Quem está na disputa por Rei e Rainha deve se planejar com antecedência!

Em caso de atraso que leve à perda da largada por parte daqueles que estão na disputa por Rei e Rainha, será possível seguir na prova sem problemas: o tempo já estará contando. Não será descontado esse “atraso”, caso o atleta não chegue para a largada do evento seguinte (Trail no sábado ou Uphill no domingo).

Pós-prova:

Não há estrutura de banho na Arena, apenas banheiros químicos.
Seu número de peito contempla o vale Guarda-volumes e o Vale Pós-prova (Alimentação e bebidas).
Pessoas sem número de peito estarão proibidas de acessar essas facilidades.

Hidratação:

Na busca por minimizar a produção de lixo no evento, todos os pontos de hidratação (inclusive o da arena) contarão apenas com galões de 20L para abastecimento de água. Todo atleta será responsável por ter seu próprio recipiente e enche-lo nos pontos de hidratação.

Lixo e resíduos na trilha / evento:

A tolerância é zero! Caso seja identificado por algum staff ou atleta durante a prova, ou por meio de confirmação de duas ou mais pessoas, a pena será a desclassificação.

CICLISMO DE ESTRADA – Sábado 7h

O traslado para a largada do Ciclismo de Estrada até Santo Antônio do Pinhal, é por conta dos ATLETAS!

Organizem-se para chegar com pelo menos 30 minutos de antecedência, às 6h30.

A largada será impreterivelmente às 7h!

É PROIBIDO TREINAR NA ESTRADA VELHA DE CAMPOS NOS DIAS ANTERIORES AO EVENTO!

É PROIBIDO QUE QUALQUER VEÍCULO, SALVO OS OFICIAIS DA ORGANIZAÇÃO, ACOMPANHE O EVENTO.

A prova segue plana por 10km pela SP-046 até a entrar à direita para a serra velha de campos – SP 050.

Segue por cerca de 13km sem grandes desvios de altimetria até o início da subida da serra.

A subida tem cerca de 13km com inclinação média de 6,7%, e máxima de 27%.

A Hidratação é próxima ao KM 28 da prova. Será fornecido apenas galões de 20L para reabastecimento. O atleta deve ser autossuficiente, caso opte por reabastecer.

O final da subida é no KM 36,4 da prova. Logo após o final da subida, os atletas viram à esquerda e entram na estrada da Boa Vista.

Seguem por mais 4,9km no trecho que julgamos o mais perigoso da prova! Mantenham-se na faixa da direita, não cortem as tangentes! O trecho está sendo gerenciado pelo DSV de Campos. As entradas para a estrada estarão fechadas pelo departamento de trânsito, porém contém inúmeras casas e bairros ali.

O trecho possui algumas curvas e descidas perigosas. Redobre a atenção!

A prova encerra no KM 41,3!! Cerca de 200mts antes da bifurcação com a Estrada da Campista.

Nesse ponto o Atleta deve diminuir a velocidade, parar por alguns segundos e ouvir novamente o briefing de segurança do Staff local!

A PROVA COMPETITIVA TERMINA NESSE PONTO!

Após a chegada da cronometragem, o deslocamento até a Arena do Pinho Bravo será NEUTRALIZADO.

A ultrapassagem de atletas nesse trecho é proibida!! Deve-se respeitar a ordem de chegada e pilotar em segurança.

O deslocamento Neutralizado é de 7,7km e o transito estará apenas MONITORADO, não estará fechado aos atletas.

Os Atletas devem respeitar as Leis de Transito, não ultrapassar os 50km/h. Os últimos metros da prova serão pela principal ciclovia da cidade. Respeitem pedestres e outros ciclistas, lembrem-se que a prova já acabou lá em cima!! Tempo para abaixar a adrenalina e curtir até chegar na Arena.

TEMPO DE CORTE: A partir das 9h30 nenhum ciclista poderá permanecer na estrada SP 050 e deverá entrar na van da prova, tendo a bicicleta transportada pela organização.

TRAIL RUN. Sábado 11h

Todas as largadas do Trail run (6km, 10km e 25km) serão às 11hs, saindo da Praça do Pinho Bravo – Arena principal RMG.

Os primeiros 2,6 km da trilha são os mesmos para todas as provas. A partir deste ponto haverá a divisão de prova para os 6km e uma hidratação.

Depois teremos a bifurcação para os 10km.

As divisões de prova contarão com staffs e placas sinalizadoras. Fique atento!

A chegada cronometrada será no mesmo ponto para todas as provas, antes de cruzar a Avenida José de Oliveira Damas. Neste ponto se encerra a cronometragem.

O cruzamento da avenida será pela faixa de pedestres, neutralizado! Não precisa pressa para atravessar, respeite os atletas que chegaram na sua frente, (caso não tenha vencido a prova), aguarde a orientação do staff e aproveite o momento!

Hidratação 6k – km 2,6

Hidratação 10k – km 2,6 e km 7,6

Hidratação 25k - Km 8,5 e km 16,5

TEMPO DE CORTE 25KM: Apenas o percurso de 25km tem corte. Todos os atletas deverão ter passado pelo km 16,5 até às 17h.

DOG TRAIL RUN – CANICROSS – Sábado 11:15

O Percurso será o mesmo do trail 6km. Respeitem os atletas que forem ultrapassar e o ritmo de seu cachorro. Teremos uma veterinária na largada e na chegada. Caso o cachorro precise de atendimento avançado, a continuidade do atendimento veterinário propriamente dito, caso se faça necessária, será de responsabilidade do tutor /

dono do CÃO em local por ele escolhido, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão, bem como sobre as despesas veterinárias que o tutor / dono venha a ter durante ou após a prova. O ATLETA é responsável por garantir que seu CÃO não atacará outro CÃO ou mesmo outro ATLETA durante o percurso.

MTB – Domingo 7h

Ambas as provas largam juntas e seguem juntas até o km 18,8. Neste ponto, 20km e 35km se dividem.

A Largada será em comboio, neutralizada pela cidade, por 2,5km. Quando o carro madrinha encostar e os batedores avançarem, a velocidade está liberada. Será uma subida, então não será tão rápido assim.

Ela segue por estradas de terra até o km 13, Ponto de Hidratação. Após isso o setor de trilhas se inicia e segue por boa parte da prova até o final, utilizando estradas apenas para algumas conexões.

Fique atento aos pontos de estradas e conexões. Sempre no transito haverá a presença de staffs e monitores do DSV.

A chegada do cronometro será antes de cruzar a avenida José de Oliveira Damas!

O cruzamento da avenida será pela faixa de pedestres, neutralizado. Não precisa pressa para atravessar, respeite os atletas que chegaram a sua frente, (caso não tenha vencido a prova), aguarde a orientação do staff e aproveite o momento!

UPHILL – Domingo 12hs

A Largada será da Arena do evento e chegada no pico do Imbiri.

Haverá hidratação apenas no final da prova!

O traslado de volta será por conta da organização e o tempo máximo de espera será de 1h. Caso opte por voltar a pé, por favor comunique a organização.

Ao chegar na Arena, use seu pós-prova para pegar sua alimentação e sua bebida.

DOWN HILL – Sábado – treinos a partir das 12hs. Domingo warm up às 8hs e largada 10h30

Trilha íngreme, técnica e exigente. Apenas 700mts, mas de pura emoção!

Respeite seus limites e aguarde o staff liberar a sua saída! Haverá uma hidratação na parte alta da trilha.

O deslocamento será pelo teleférico. Atletas terão prioridade, porém sejam cordiais com staffs e turistas e aguardem serem chamados!

Siga as orientações do staff no embarque.

A responsabilidade pela segurança da bike é de cada atleta.

Boas provas e Excelente evento a todos!!!