REGULAMENTO ROCKY MOUNTAIN GAMES 2026

LOCAIS E DATAS

- Juquitiba - SP - 14 de março de 2026
- Pico do Jaraguá - SP – 19 de setembro de 2026
- Campos do Jordão - SP – 14 de novembro de 2026
- Site oficial: www.rockymountaingames.com.br

1. ORGANIZAÇÃO

O ROCKY MOUNTAIN GAMES é um festival da vida ao ar livre, envolvendo competições esportivas, atividades recreativas e atrações culturais. O festival é uma realização da Rocky Mountain Sports Content.

2. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Os direitos e obrigações dos participantes do ROCKY MOUNTAIN GAMES estão descritos no regulamento a seguir. Todos que desejarem participar do ROCKY MOUNTAIN GAMES devem aceitar os termos deste regulamento e segui-los.
A organização se reserva o direito de tomar decisões para garantir a segurança de todos e o bom andamento das provas e atividades. Por esse motivo, este regulamento está sujeito a ajustes e alterações, podendo ganhar novas versões até a realização da prova. A organização sempre disponibilizará no site da prova a versão mais atualizada do regulamento. Cabe aos atletas buscarem as versões mais atuais até a véspera da prova.

3. INSCRIÇÕES

- Podem ser feitas até 10 dias antes da cada etapa, ou quando for alcançado o limite máximo de atletas, somente online através do site www.sympla.com.br
- É de total responsabilidade do atleta o preenchimento correto de todos os campos de inscrição. Dados incorretos poderão desclassificar o atleta no dia da prova.
- Não é permitida a inscrição de atletas menores de 14 anos nas competições.
- Atletas de 14 a 18 anos só podem se inscrever com autorização dos pais ou responsáveis.
- Não haverá devolução do valor da inscrição.
- **A inscrição é pessoal e intransferível.** Atletas que utilizarem indevidamente a inscrição de outros atletas serão ambos suspensos das provas organizadas pela Rocky Mountain e poderão sofrer processo judicial por falsidade ideológica.
- Ao fazer sua inscrição, o atleta concorda plenamente com o regulamento e declara encontrar-se em perfeitas condições físicas e psicológicas para participar das provas escolhidas.
- As datas e locais para retirada de kit serão divulgadas no site da prova (www.rockymountaingames.com.br)

4. COMPETIÇÕES

No ROCKY MOUNTAIN GAMES serão realizadas competições esportivas independentes.
Cada etapa pode ter as seguintes modalidades esportivas, com as seguintes distâncias aproximadas (modalidades e distâncias podem variar de etapa para etapa):

- Trail Run: 6 km/ 12 km /21 km/42 km
- Canicross (Corrida com cachorro): 5 km
- Mountain Bike: 25 km e 50 km
- E-MTB (MTB assistida): 50 km
- Gravel: 40 km
- Corrida Uphill: 2 km
- Desafio Rocky: Trail Run 12 km + MTB 25 km
- Hike & Fly (apenas na etapa Atibaia): 4 km de trekking + voo até arena
- Natação (apenas na etapa Juquitiba): 750m, 1.500m, 3.000m
- Aquathlon (apenas na etapa Juquitiba): Natação 750m natação + Trail Run 6 km

5. CIRCUITO ROCKY MOUNTAIN GAMES

Para ranquear no Circuito Rocky Mountain Games, é obrigatório que o atleta participe das três etapas em uma mesma modalidade. Não há descarte.
Sete modalidades terão rankings no Circuito Rocky Mountain Games 2026. O ranking é obtido pela soma dos tempos do atleta numa mesma modalidade disputada nas três etapas ao longo do ano.
Modalidades que fazem parte do circuito:

- Trail run 6 km
- Trail run 12 km
- Trail run 21 km
- MTB 25
- MTB 50
- E-MTB 50
- Desafio Rocky (Trail Run 12 km + MTB 25 km)

6. RESULTADOS

6a. Resultados de cada etapa

Os resultados de cada modalidade serão divulgados no site do evento, no menor tempo possível após a finalização de cada competição. Para acessar os resultados, basta o atleta acessar o QR code que está em seu numeral de peito ou placa de bike. Na etapa Juquitiba, serão disponibilizados também resultados impressos, divulgados na arena.

6b. Resultados circuito 2026

Após cada etapa, será divulgado um ranking do circuito. Esse ranking é cumulativo e calculado a partir da soma dos tempos oficiais dos atletas em uma mesma modalidade.

O resultado final será determinado após a etapa de Campos de Jordão. Em caso de empate, o critério de desempate será o menor tempo na etapa final do circuito (Campos de Jordão).

6c. Resultados Desafio Rocky
O Desafio Rocky combina duas competições (Trail Run 12 km e MTB 25 km) para formar uma modalidade especial. Os vencedores são definidos pelo menor tempo obtido na soma das duas provas, incluindo o tempo de transição. Os atletas ranqueiam apenas na prova combinada.

6d. Resultados Aquathlon (apenas etapa Juquitiba)
O Aquathlon combina duas competições (natação 750 metros + Trail Run 6km). Os vencedores são definidos pelo menor tempo obtido na soma das duas provas, incluindo o tempo de transição. Os atletas ranqueiam apenas na prova combinada.

7. PERCURSOS

- No máximo três dias antes da prova a organização disponibilizará um briefing eletrônico com informações específicas sobre os percursos de cada etapa.
- Os trechos deverão ser completados no menor tempo possível, de acordo com as determinações da organização detalhadas no briefing eletrônico e nos briefings presenciais realizados antes da largada de cada prova.
- Todos os percursos estarão demarcados. É responsabilidade do atleta estar atento às demarcações e bifurcações sinalizadas com placas, fitas ou staff. As placas e fitas de sinalização serão divulgadas no briefing eletrônico para que os atletas possam se familiarizar.
- Poderá haver, ao longo das competições, postos de controle (PCs) de passagem obrigatória dos atletas. Tais postos de controle podem ser monitorados eletronicamente (via chip), pulseira ou por fiscais responsáveis por registrar a passagem dos atletas e relatar qualquer irregularidade.

8. CRONOMETRAGEM

A cronometragem será feita por meio de chip, com sensores na chegada e pontos de controle. Os horários das largadas serão divulgados no site do evento.

9. DESCRIÇÃO DAS MODALIDADES

a. TRAIL RUN

Podem ser disputados até quatro percursos, com aproximadamente 6 km, 12 km, 21 km e 42 km (esta última apenas nas etapas Pico do Jaraguá e Campos de Jordão). O terreno é de trilhas estreitas e estradas de terra. Haverá pelo menos um ponto de hidratação nos percursos de 6 km e 12 km, dois pontos de hidratação no percurso de 21 km e quatro pontos no percurso de 42 km. O atleta deve levar consigo sistema de hidratação para no mínimo 250 ml para o percurso de 6 km, para 500 ml de água para o percurso de 12 km e no mínimo 1 litro para os percursos de 21 km e 50 km. A água nos pontos de hidratação será disponibilizada em galões e garrafas grandes (cabe ao atleta

levar recipiente para reabastecimento). A ORGANIZAÇÃO NÃO DISPONIBILIZARÁ COPOS NAS ÁREAS DE HIDRATAÇÃO OU NA CHEGADA.

b. CANICROSS

Serão cerca de 5 km em trilhas estreitas, estradas de terra e de asfalto. Haverá um ponto de hidratação. Vence o atleta que percorrer o trajeto determinado pela organização no menor tempo, acompanhado de seu cão, que deve estar com coleira peitoral. A guia do cão deve estar conectada ao humano. Durante a corrida o cão deverá correr ao lado ou à frente do humano. Não é permitido o uso de coleira retrátil.

As largadas serão feitas em intervalos de 15 segundos, em duplas ou trios, com ordem divulgada na noite anterior.

A saúde e o bem-estar físico do animal são de inteira responsabilidade do competidor/dono.

A organização disponibilizará atendimento veterinário antes da largada e na linha de chegada.

No ponto de hidratação os humanos devem controlar a hidratação do animal.

c. GRAVEL

Percurso de cerca de 40 km que mescla estradas de terra, trilhas e asfalto. É permitido o uso do vácuo. Obrigatório uso de bike com guidão "drop", de ciclismo. Vence quem fizer o menor tempo. Respeite as leis de trânsito e os orientadores de tráfego. O atleta deve ser autônomo quanto à hidratação, pois haverá apenas um ponto de hidratação ao longo do trajeto. A água será disponibilizada em galões e garrafas grandes (cabe ao atleta levar recipiente para reabastecimento). A ORGANIZAÇÃO NÃO DISPONIBILIZARÁ COPOS NAS ÁREAS DE HIDRATAÇÃO OU NA CHEGADA.

d. MOUNTAIN BIKE

Percursos com 25 km e 50 km para bikes não assistidas. É permitido o uso do vácuo. É obrigatório o uso de bicicleta do tipo mountain bike. Teremos dois pontos de hidratação ao longo do trajeto dos 50 km e um ponto no de 25 km. A água será disponibilizada em galões e jarras (cabe ao atleta levar recipiente para reabastecimento). A ORGANIZAÇÃO NÃO DISPONIBILIZARÁ COPOS NAS ÁREAS DE HIDRATAÇÃO OU NA CHEGADA.

e. E-BIKE

Percurso de 50 km. A E-MTB é uma bicicleta elétrica equipada com um motor que assiste o pedalar do ciclista, proporcionando uma força adicional. A largada da categoria E-MTB será realizada à frente do pelotão de MTB tradicional. As E-MTB serão vistoriadas antes da largada, terão suas baterias lacradas e checadas novamente após a chegada.

Velocidade

- As bicicletas deverão ter velocidade de assistência limitada a 32 km/h.

Bateria

- Não é permitida a troca de baterias e não é permitido o uso de bateria extensora em e-bikes com bateria de mais de 500 watt/hora.

* Para e-bikes com bateria de até 500 watt/hora é permitido levar uma bateria extensora (mais 250 watt/hora)

Checagem
Os atletas deverão apresentar a bike para checagem no horário determinado pela organização. Uma vez checadas, as bikes ficarão em local reservado, sob responsabilidade da organização e sem acesso dos atletas. Ao chegar, o atleta deve entregar a bicicleta para uma nova checagem. A bicicleta ficará em local reservado e sem acesso dos atletas até ser checada.

Desclassificação
Caso seja identificado que foram feitas alterações na configuração ao longo da prova, o atleta estará desclassificado (fora do ranking final).
Caso o atleta não queira deixar sua e-bike para a verificação, o atleta está ciente que não participará do ranking oficial.

f. CORRIDA UPHILL (PICO DO JARAGUÁ E CAMPOS DO JORDÃO)
Percurso de 2 a 4 km com trilhas íngremes em desnível positivo. Vence o atleta que percorrer o trajeto no menor tempo. Não haverá hidratação ao longo do percurso, somente na chegada. A organização não disponibilizará copos na hidratação da chegada (o atleta deve levar seu próprio recipiente). O pós-prova (bebidas, frutas, choripán) estará na arena.

f. HIKE & FLY (ATIBAIA)
Percurso de cerca de 4 km com trilhas íngremes em desnível positivo. O atleta deve subir pelo percurso do uphill até o ponto de decolagem, no topo da Pedra Grande, carregando todo o seu equipamento de parapente. A decolagem deve seguir a orientação do staff local. Os atletas devem decolar e voar de volta para a arena, pousar e ir direto ao pórtico. Vence quem fizer ambas as provas no menor tempo. Não haverá a neutralização do tempo na área de decolagem.

g. DESAFIO ROCKY
Será o somatório dos tempos das provas de Trail Run 12 km e MTB 25 km. As duas provas acontecem em sequência, sem neutralização do tempo de transição entre elas.

h. NATAÇÃO (JUQUITIBA)
Distâncias de 750m, 1.500m e 3.000m. Será montada uma raia de 750m com quatro boias. O atleta deve contornar por fora todas as boias, no sentido determinado pela organização. Qualquer atleta que deixar de contornar uma boia será desclassificado.
A organização do RMG fornecerá toucas para todos os competidores e seu uso é obrigatório. Não será permitido largar sem a touca de identificação. A cada volta de 750m, os atletas que disputam 1.500 e 3.000 metros deverão sair da água, passar pelo tapete de cronometragem e entrar novamente na água para uma nova volta. Nesse trecho terrestre será disponibilizada hidratação (água e isotônico).
Não será permitido o uso de nenhum acessório propulsor ou flutuador, como nadadeiras, palmares, boias flutuadoras, entre outros. É permitido o uso de bóia de sinalização. A depender da temperatura da água, poderá ser obrigatório o uso de roupas de borracha. Essa informação será divulgada até a véspera da prova.

i. ASA DELTA (ATIBAIA)

Será uma prova participativa ou demonstrativa, sem ranking ou premiação.
Ver regulamento específico disponibilizado na área do atleta do site www.rockymountaingames.com.br.

j. AQUATHLON (JUQUITIBA)
Será o somatório dos tempos das provas de Natação 750m + Trail Run 6km. Não há neutralização do tempo de transição entre elas.

10. EQUIPAMENTOS

- Os atletas são responsáveis por terem em sua posse os equipamentos obrigatórios para cada trecho e devem estar preparados para apresentá-los aos fiscais da prova a qualquer momento. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação do evento.
- A organização não é responsável pela alimentação dos atletas, nas arenas ou fora delas.

Equipamentos obrigatórios em todas as modalidades:
Chip de cronometragem (fornecido pela organização)
Numeral (fornecido pela organização)

Equipamento individual obrigatório para MTB ou E - MTB
1 Mountain Bike ou Mountain Bike Elétrica (ver item 9.e deste regulamento)
Capacete (afivelado a todo momento)
Sinalização traseira – luz estrobo
Óculos
Luva

Equipamento individual obrigatório para GRAVEL
Bicicleta para gravel, com guidão drop (é permitido speed ou mountain bike adaptada)
Capacete (afivelado a todo momento)
Sinalização traseira – luz estrobo
Óculos
Luva

Equipamento individual obrigatório para CORRIDA DE MONTANHA
Recipiente para água com capacidade para:
6 km – no mínimo 250 ml;
12 km – no mínimo 500 ml;
21 e 42 km – no mínimo 1,0 litro.
A água será disponibilizada em galões e garrafas grandes (cabe ao atleta levar recipiente para reabastecimento).

Equipamento individual obrigatório para CANICROSS

Coleira peitoral ou arnês para o cachorro
Guia elástica de 1,5m até 2,5m
Cinto para correr com as mãos livres

Equipamento individual obrigatório para HIKE AND FLY
VER REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CAVL.

Equipamento individual obrigatório para ASA DELTA
VER REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CAVL.

Equipamento individual obrigatório para NATAÇÃO
Touca de natação (fornecida pela organização)
Óculos de natação
É permitido o uso de roupa de borracha (neoprene/poliuretano), skinsuits ou speedsuits em qualquer temperatura.
É obrigatório o uso de roupa de borracha (neoprene/poliuretano), skinsuits ou speedsuits se a temperatura da água estiver abaixo de 16°C.
É permitido o uso de boias de sinalização. É proibido o uso de boias flutuantes.

11. RANKING E PREMIAÇÃO

Provas individuais
- As provas individuais seguem o critério de tempo: vencem os mais rápidos.
- Todas as premiações acontecerão no dia da prova. Os horários de premiação serão divulgados no Instagram da prova e também em painéis na arena.
- Os campeões (primeiros colocados) na classificação geral de todas as provas (masculino e feminino) recebem troféu e 100% de desconto para a etapa seguinte do Rocky Mountain Games.
- Os cinco primeiros colocados na classificação geral de todas as provas (masculino e feminino) recebem troféu e 50% de desconto para a etapa seguinte do Rocky Mountain Games.
- Os três primeiros colocados (masculino e feminino) das categorias por idade das provas de trail run, ciclismo e canicross com média de atletas maior que 50 inscritos receberão troféu.
- Os cinco primeiros colocados (masculino e feminino) do Circuito RMG receberão, após a terceira etapa, troféu.
- Todos os atletas que competirem e concluírem suas provas nas três etapas do circuito 2025 receberão medalha de "Superfinisher".
- Os troféus só poderão ser retirados durante a própria etapa. Por questões de logística, não é possível o envio posterior.
- Provas que nas últimas três etapas do Rocky Mountain Games tiveram uma média de atletas menor que 50 inscritos não possuem classificação por categoria de idade. Na etapa Campos de Jordão 2026, as provas de Uphill, Gravel, E-MTB e Desafio Rocky não terão troféus de categoria por idade.

Categorias por idade:
Até 19 anos

De 20 a 29 anos
De 30 a 39 anos
De 40 a 49 anos
50+

- Os três primeiros colocados (masculino e feminino) das modalidades MTB 50 km, Trail Run 21 km, Natação 3.000m (Juquitiba) e Desafio Rocky recebem a seguinte premiação:
1º lugar – R$ 1000,00
2º lugar – R$ 700,00
3º lugar – R$ 400,00

A premiação será paga até um mês após a premiação, via pix.

12. TREKKING EXPERIENCE
Trata-se de uma caminhada não competitiva realizada no percurso do Trail 6 km. É obrigatória inscrição para poder participar. O grupo será acompanhado por guias ao longo do trajeto, que é todo demarcado. Os participantes devem levar recipiente para hidratação com capacidade mínima para 500 ml. Haverá um ponto de hidratação no trajeto. Aconselhamos usar tênis com solado adequado para caminhada em trilha e boné, e levar snacks ou frutas. Não é oferecida alimentação na trilha. Tempo estimado para completar o percurso: 2 horas. A saída e a chegada serão no pórtico de largada na arena. Após a chegada, os participantes terão acesso a água, frutas, isotônico, cerveja e choripán. Não há ranking ou premiação. A organização não disponibilizará copos nas áreas de hidratação ou na chegada (cabe ao participante levar seu próprio recipiente).

13. ARENA
As competições terão como área central a arena do Rocky Mountain Games.
A Arena de Juquitiba estará localizada na Estrada da Fazenda Sama, S/N Juquitiba – SP.
A Arena do Pico do Jaraguá estará localizada Rua Antônio Cardoso Nogueira, 539 – Vila Chica Luiza, São Paulo/SP
A Arena de Campos do Jordão estará localizada no Parque Lagoinha - Av Pedro Paulo, 1455, Campos do Jordão.

As arenas abrigarão também atividades recreativas voltadas para o público espectador e famílias:
- Slackline
- Clínica de aventura para crianças
- Atrações musicais
- Área de alimentação

14. INFORMAÇÕES GERAIS
Outras informações, como local e horário para retirada de kits, horários de largada e altimetrias serão divulgados no site da prova: www.rockymountaingames.com.br.

15. SEGURANÇA

Este é um evento que envolve riscos inerentes a cada etapa. Os participantes, no momento da inscrição, assumem esses riscos por conta própria e excluem a organização de responsabilidade sobre quaisquer acidentes. Equipes médicas estarão a postos para atendimento em áreas estipuladas pela organização. Caso um atleta necessite de suporte médico, ele pode ser impedido de continuar. A equipe médica se reserva o direito de, após avaliação, impedir um competidor de seguir na prova e de cancelar ou adaptar trechos das provas. As provas serão realizadas em qualquer condição climática, salvo motivos de força maior.

16. PROCEDIMENTO EM CASO DE EMERGÊNCIA

Os atletas são responsáveis por ajudar. Avisem por favor o staff mais próximo e a organização da prova sobre qualquer incidente, assim criamos uma rede de segurança onde a informação circula rapidamente. Todos os participantes devem conhecer as regras de seu esporte, estar atentos às marcações de percurso e competir com prudência. Não neguem nenhum tipo de socorro, se estiverem aptos a exercer. Respeite a fauna e flora local.

17. SEGURO

ABRANGÊNCIAS: Todos os participantes receberão seguro de acidentes pessoais. As abrangências do seguro serão fornecidas pela empresa contratada para prestação deste serviço.
SERVIÇOS MÉDICO-HOSPITALARES:

- Os atletas inscritos na prova terão assistência médica na largada, percurso e chegada da prova e seguro contra acidentes;
- O atendimento médico de emergência de Campos do Jordão será feito no Hospital Municipal, R. Harry M. Levin, 925, tel (12) 3664-5292, bem como por duas UTIs móveis de plantão atendendo a Arena e percursos, ou outra unidade de saúde por solicitação do atleta ou responsável.
- O atendimento médico de emergência de Juquitiba será feito na unidade mista de saúde R. José Antônio Nunes, 90 - Centro, Juquitiba - SP, 06950-000, bem como por duas UTIs móveis de plantão atendendo a Arena e percursos, ou outra unidade de saúde por solicitação do atleta ou responsável.

18. IMPRENSA

A imprensa deverá se credenciar junto à organização com antecedência. Os jornalistas devem seguir a orientação da organização quanto aos locais de acesso permitido e são proibidos de auxiliar os competidores. A ajuda ilegal acarretará na penalização do atleta.

19. PATROCINADORES E DIREITO DE IMAGEM

Todos os competidores, assistentes, amigos e familiares concordam, incondicionalmente, em terem suas imagens e entrevistas divulgada por meio de fotos, filmes, jornais, revistas, rádio e televisão para uso informativo, promocional ou publicitário relativos ao ROCKY MOUNTAIN GAMES, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação. Vídeos e

fotos relativos ao ROCKY MOUNTAIN GAMES têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento deve ser submetida à aprovação por escrito dos organizadores da prova.

20. APELAÇÕES

Todas as apelações deverão ser feitas oficialmente e por escrito à organização. As apelações serão analisadas pela comissão técnica formada pelos organizadores e diretores técnicos das provas. Casos que necessitem de decisões imediatas poderão ser resolvidos por apenas um membro da organização, mas podem ser retificados posteriormente pela comissão. Registros em gpx são considerados provas válidas para confirmar o percurso realizado e resolver eventuais apelações.
A partir da divulgação dos resultados, haverá uma espera de 15 minutos para eventuais reclamações ou questionamentos. Após esse prazo, será realizada a premiação.

21. MEIO AMBIENTE

O ROCKY MOUNTAIN GAMES oferece aos participantes a chance de passar por locais onde a natureza é preservada e o acesso é restrito. É de suma importância que os atletas mantenham os locais por onde passarem da mesma maneira que os encontraram. Atletas que jogarem lixo ao longo do percurso serão desclassificados.

22. BRIEFINGS

Serão realizados dois briefings para as etapas do ROCKY MOUNTAIN GAMES 2025:
Briefing eletrônico disponibilizado na quarta-feira anterior aos eventos, no site **www.rockymountaingames.com.br**, trazendo informações finais para a preparação e realização da prova.
Briefing presencial: 15 minutos antes de cada largada. Trará informações complementares e eventuais modificações no programa de provas e regulamento. Quaisquer novas regras colocadas nos briefings, eletrônico e presencial, são soberanas em relação ao regulamento.
IMPORTANTE! Todos os percursos podem ter pequenas alterações por questões de segurança ou de autorizações. As informações definitivas sobre cada modalidade serão dadas no briefing antes da largada.

22. PENALIZAÇÕES

Desclassificações:

O atleta será desclassificado em caso de:
- Não manter-se no percurso determinado, por quaisquer motivo;
- Uso de meios de transporte não autorizados pela organização;
- Documentação falsa;
- Não passagem por algum dos Pontos de Controle;

OBS: Em caso de desclassificação, o atleta poderá seguir nas provas seguintes em que estiver inscrito.

Penalizações
O atleta será penalizado em caso de:
- Comportamento antidesportivo;
- Poluição do meio ambiente;
- Ajuda não autorizada;
- Presença de apoio em locais não permitidos;
- Falta de equipamentos obrigatórios;

Cabe à comissão técnica definir a penalização que julgue ser adequada a cada caso. Poderá haver desclassificação ou punição de qualquer atleta após a competição, depois de analisados vídeos, fotografias ou depoimentos de no mínimo três atletas competidores comprovando o não cumprimento das regras.
Os organizadores não serão responsabilizados por atos ou comportamento dos participantes que venham a infringir as Leis do Município, Estado e/ou País visitado, sejam eles intencionais ou mesmo por desconhecimento.
Casos omissos ou não regulamentados e citados neste regulamento serão resolvidos pela comissão técnica, sendo inquestionável sua decisão.

Organização:
Rocky Mountain Sports Content (21) 99480-1407