

Briefing Eletrônico

Etapa São Paulo 2026

Briefing Eletrônico Rocky Mountain Games

Etapa Pico do Jaraguá 2026

Queridos(as) atletas,

Sejam muito bem-vindos ao Rocky Mountain Games – 2026, o maior evento de esportes e cultura outdoor do país.

Mais do que uma competição, esta é uma celebração da montanha, da superação e do respeito à natureza.

Cada detalhe foi planejado para oferecer uma experiência segura, inspiradora e inesquecível.

Local da arena:

Arena do Evento: R. Antônio Cardoso Nogueira, 539 - Vila Chica Luisa, São Paulo - SP, 05184-000

Entrega de Kits:

- Quinta-feira: das 10h às 20h (Decathlon Paulista - Av. Paulista, 854)
- Sábado: a partir das 6h00 na arena até as 7h15

Temperatura média esperada: entre 16°C e 24°C.

Tempo nublado, com chance de chuva apenas à tarde.

O Rocky Mountain Games adota protocolos internacionais de segurança em ambientes naturais, com base em diretrizes das federações esportivas de montanha.

A segurança é responsabilidade compartilhada entre organização, staffs e atletas.

- Esteja sempre atento(a) à sinalização oficial do percurso.
- Em caso de emergência, procure imediatamente o staff mais próximo.
- Utilize equipamentos obrigatórios para as provas de longa distância: capa de chuva impermeável, manta térmica e recipiente individual de hidratação.
- É proibido o descarte de lixo em qualquer ponto da trilha. A tolerância é zero — o atleta identificado será desclassificado.
- O uso de bastões é permitido, desde que manejado com atenção à segurança dos demais participantes.
- Todos os pontos de hidratação funcionarão em sistema “refill” (sem copos descartáveis). O participante deve levar seu recipiente (copo ou garrafa)
- Respeite o meio ambiente, os moradores locais e os demais atletas. Somos visitantes e protetores deste ecossistema.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Número de Peito:

Ao final da sua prova, use o picote do número de peito para o guarda-volumes, cerveja e choripán e para fazer a foto oficial:



Guarda-volumes:

A organização disponibilizará guarda-volumes para os atletas. O espaço disponibilizado é para guardar apenas uma mochila pequena (até 30 litros).

Sugerimos a sacola da prova ou mochila pessoal, que deve estar identificada com o número de peito do atleta.

Haverá bicicletário na arena apenas para a modalidade: DUATHLON.

A bike deve ser retirada após a chegada do atleta e passagem do pós-prova.

O atleta deve ser responsável por sua(s) bike 100% do tempo, eximindo a organização de quaisquer danos.

Estacionamentos:

Prefira ir de UBER, Bike ou de Carona para a arena. As opções de estacionamento são escassas e podem demandar uma caminhada de até 2km para os últimos a chegar.

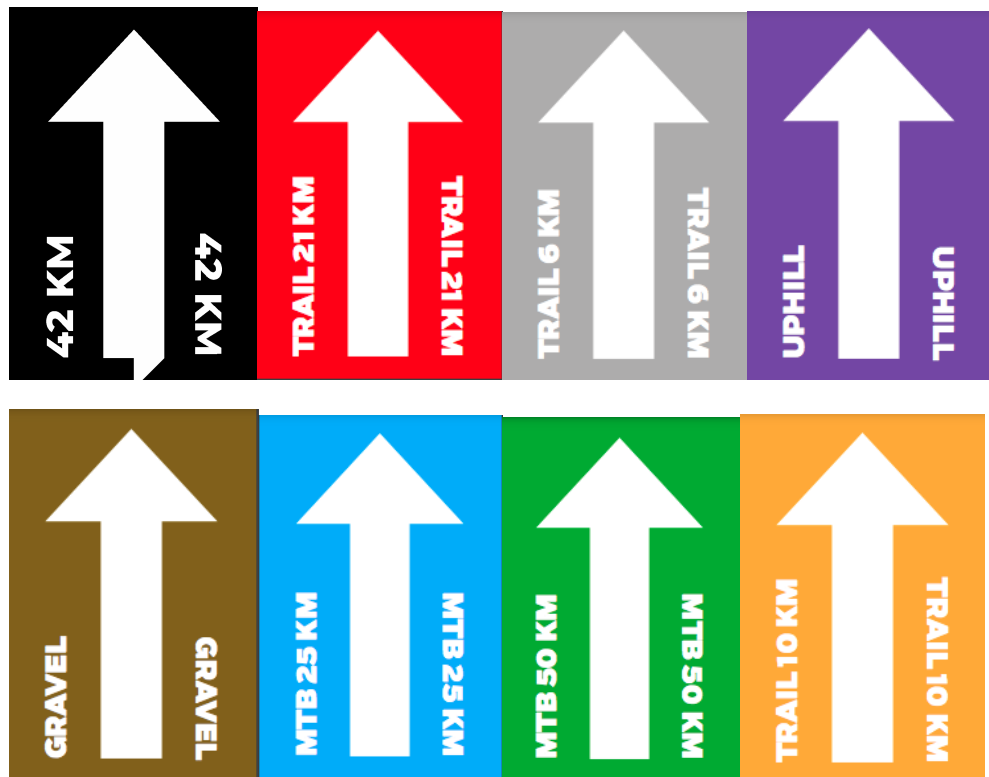
Estacionamentos são do Parque do Jaraguá, mas que também é aberto ao público geral, e parte da estrada de subida do pico.

Siga as instruções dos coordenadores locais.

Sinalização:

Todo atleta é responsável em seguir a sinalização correspondente à sua prova. Nos pontos de divisões de percurso placas coloridas de acordo com as cores de cada modalidade indicarão o caminho, conforme estabelecidas abaixo.

Placas de seta (quando não tiver divisões de modalidades), caminho errado, ponte e perigo são do mesmo padrão para todas as modalidades.



A sinalização segue uma identificação visual padronizada, com cores e materiais diferenciados por modalidade. Siga as setas de sua modalidade nas divisões de prova.

- Fitas de cetim laranja indicam exclusivamente os percursos de Trail Run.
- Fitas plásticas bump marcam os trechos de GRAVEL, MTB e E-MTB.
- Quando houver as duas fitas, o trecho é compartilhado entre Trail e MTB, devendo o atleta manter-se à direita e facilitar ultrapassagens.
- Placas genéricas com setas indicam o sentido geral de todas as provas.
- Placas de alerta (“perigo”, “ponte”, “caminho errado”) seguem o mesmo padrão visual em todas as modalidades.

Pontos de hidratação:

Na busca por minimizar a produção de lixo no evento, todos os pontos de hidratação (inclusive o da arena) contarão apenas com galões de 20 litros para abastecimento de água. Cada atleta será responsável por ter seu próprio recipiente e enchê-lo nos pontos de hidratação.

Teremos também nos pontos refrigerantes, snacks (balas de goma, amendoim, salgadinhos) e frutas.

MTB, E-MTB e GRAVEL

LARGADA: 7:30 em ondas de 1' (um minuto)

E-MTB 7:30

GRAVEL 7:31

MTB 50 e 25K (juntos) 7:32

As provas largam com motos e carro madrinha e seguem com batedores, em velocidade mais alta, até o final do residencial sol nascente.

No km 06 as provas saem do asfalto e encontram cerca de 200 metros de empurra bike. Esse trecho é comum com a prova de trail e pode haver encontro com atletas a pé.

Entram no Parque Anhanguera e saem no km 10 – rumo a estrada de Perus, onde percorrem 1,8 km de asfalto –. Muita atenção no trecho e no cruzamento de pista no km 12!!! O trânsito está apenas monitorado e não fechado para as provas!!!

As provas seguem juntas até a divisão no km 15,7 junto ao ponto de hidratação.

Gravel e MTB 50 seguem para a direita, MTB 25 para à esquerda.

As estradas estão lisas, porém sem acúmulo de lama na maior parte delas.

Os trechos de asfalto serão os mesmos no caminho de volta.

Respeite as regras de trânsito e seja responsável por sua segurança.

Jamais corte as tangentes!!! Em nenhum local da prova. Nas estradas de terra temos fluxo de caminhões das pedreiras e da Melhoramentos.

MTB 50k Corte às 10:40 no km 25.

Pontos de hidratação:

- 25 km: 16 km / 24 km
- 50 km: 16 km / 24 km / 44 km
- GRAVEL: 16 km / 24 km / 34 km

DUATHLON

Desafio Rocky – Duathlon – consiste na prova de MTB 25K e depois 10km de trail.

Larga com o MTB 25K 7:30

A área de transição estará aberta a partir das 7:00 de sábado.

Mantemos a transição livre, aberta, mas cuidado com os atletas que estiverem chegando da Bike. Use seu bom senso e cordialidade na transição.

Deixe todos os seus pertences anexados à sua bike. Muita atenção até iniciar a trilha.

TRAIL RUN

LARGADAS

- 7h45 – 42 km e 21km
- 8h00 – 6 km e 10 km
- 11h00 – Uphill

>> Siga as placas da sua distância e as fitas de cetim laranja. Os trechos com a fita bump do evento e fita de cetim são trechos compartilhados com a bike – Mantenha-se à direita!

>> Caso haja apenas uma seta genérica, todas as distâncias seguem o mesmo sentido.

>> Trail Run – Todos iniciam pela trilha do pai Zé até o km 02 e descem para as reservas indígenas Guarany Teresa e Tekoa Itakupe.

A passagem nestas áreas está autorizada apenas no período do evento. Elas não são abertas para a visitação pública.

>> Trail 6 e 10km - No quilômetro 3,1 km encontram o ponto de hidratação e iniciam o loop de retorno pela Reserva Indígena.

Haverá a divisão de prova no km 4,2.

10k segue subindo até o pico do Jaraguá e desce pelo asfalto! Os últimos 800 metros serão pelas trilhas internas do Jaraguá.

6km vira à esquerda no km 4,2 e retorna pela trilha do Pai Zé, mais as trilhas internas do Jaraguá até a chegada! Proibido sair do caminho demarcado!

>> Trail 21K e 42K seguem pela reserva indígena, até encontrarem o trecho de asfalto. Seguem o mesmo percurso de asfalto das bikes, até entrarem na trilha de acesso ao parque Anhanguera. Essa trilha de acesso coexiste com as bikes por 500m (vai e volta pela mesma trilha) até o acesso ao Parque Anhanguera.

21K faz o loop no Parque Anhanguera e sai do parque no km 11 de prova, retornando pelo caminho até a trilha do parque Jaraguá. Os 21k devem subir até o pico, fazer a volta de asfalto e retornar pela trilha do pai Zé até a arena.

>> Trail 42Km –Segue com os 21km até bifurcar no km 9,2k e seguir à esquerda sentido Reflorestamento. Logo a frente encontra a Estrada de Perus e fará 1,8km de asfalto. Nela, siga com cuidado pela direita até achar o coordenador de cruzamento de via e atravessar rumo ao Reflorestamento. Faça esse trecho com extrema cautela, o trânsito está monitorado, porém aberto. No trecho do Reflorestamento preste muita atenção e abra passagem na trilha caso ouça atletas da bike. Libere a ultrapassagem!

Haverá corte no km 17 às 10h40min. O atleta terá 8,5km de percurso cortado e fará 34,5km de prova.

>> Não existe corte para nenhuma distância. Porém, a organização poderá retirar qualquer atleta da prova em caso de segurança.

Pontos de hidratação:

- 6 km: 3,1 km
- 10 km: 3,1 km / 4,6 km

- 21 km: 3,1 km / 7,5 km / 11 km / 15km / 17km
- 42 km: 3,1 km (água) / 7,5 km / 11 km (água) / 16,2 km / 27,5 km / 32 km

UPHILL

LARGADA: 13h

Parte da Arena e a chegada é com 2,1km, no final da escadaria do Pico do Jaraguá!

Haverá hidratação apenas no final da prova.

O traslado de volta será por conta dos atletas, pelo mesmo caminho da subida. Aguarde as demais baterias e libere o espaço para os atletas que ainda estiverem competindo nos 42k

Ao chegar na Arena, use seu pós-prova para pegar sua alimentação e sua bebida.

Boa prova a todos!!!